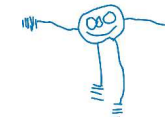


„WEHR DICH, ABER RICHTIG!“



Kreisverband Neckar-Odenwald e.V.

Geschäftsstelle
Kinderschutzbund

Anette Weigler
Farbgasse 18
74821 Mosbach

Telefon:
0 62 61 — 93 68 803

Mail:
geschaeftsstelle@dksb-nok.de



ist eine gemeinsame Veranstaltung von:



Kreisverband Neckar-Odenwald e.V.



Beauftragte
für Chancengleichheit
und Frauenförderung

NECKAR-ODENWALD  KREIS



„WEHR DICH, ABER RICHTIG!“

Ein Kurs zur
**Gewaltprävention,
Selbstbehauptung und Förderung
der Zivilcourage**

Nach den Qualitätsstandards des
Polizeipräsidiums Heilbronn

Warum ein Kurs?

Kann ich mich vor Gewalt schützen oder zumindest wirksam dagegen wehren?

Fachleute sind sich sicher, dass ein gestärktes Selbstbewusstsein und ein gesundes Selbstvertrauen helfen, sich vor gewaltsamen Übergriffen erfolgreich zu schützen. Zusätzlich ermöglicht die individuelle Handlungssicherheit, sich effektiv wehren zu können.

Nur wer:

- ⇒ Selbstbehauptungs- und Konfliktlösungsstrategien anwendet
- ⇒ frühzeitig bedrohliche Situationen erkennt
- ⇒ passende Handlungsalternativen findet

kann zu einer effizienten Gegenwehr, einem wirksamen Selbstschutz und zur Förderung der Zivilcourage maßgeblich beitragen.

Kursinhalt

- ⇒ Vermittlung von Rechtskenntnissen
- ⇒ Aufzeigen von Verhaltensmustern
- ⇒ Erarbeiten von Handlungsstrategien
- ⇒ Erlernen von Strategien und Techniken
- ⇒ Rollentrainings und Wahrnehmungsübungen

Kurskosten:

5,00 € Eigenanteil

Kurstermine:

Nach Vereinbarung

Kursleitung

Manfred Lustig

- ⇒ ausgebildeter Gewaltschutztrainer mit jahrelanger Erfahrung in der Jugend- und Vereinsarbeit,
- ⇒ arbeitet nach den Qualitätsstandards der Mosbacher Polizei
- ⇒ vermittelt ein realitätsnahes Bild über die Gefahren für potentielle Opfer, das Täterhalten und die Kriminalitätsslage.